

И.О. *Зубавленко* *Д. С.*

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"

Зубавленко Н. С.

ООО "Комбинат питания №1"

Меню

МДОАУ "Детский сад №195"

14 июля 2025 г.

Вид приема пищи	№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо				
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад
Завтрак				
Каша "Дружба"	3.260	160	160,96	Сад
Батон	1	35	91,60	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Масло сливочное(порциями)	111	5	35,44	Сад
2-й завтрак				
Напиток из плодов шиповника	398	180	79,41	Сад
Обед				
Салат из белокачанной капусты с морковью	2,20	50	50,04	Сад
Суп картофельный с макаронными изделиями	82	180	83,87	Сад
Печень говяжья по-строгановски	3.398	70	111,30	Сад
Пюре картофельное	429	130	136,70	Сад
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Компот из смеси сухофруктов	280	200	139,42	Сад
Полдник				
Чай с лимоном(1вариант)	504	200	62,60	Сад
Печенье	609	50	217,90	Сад
Ужин				
Запеканка из творога с соусом молочным сладким 150/50гр.	1.237	200	324,10	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад