

Сведения об объектах спорта, приспособленных для использования детей - инвалидов

Для обеспечения разнообразной двигательной активности воспитанников, организации образовательной деятельности по физическому развитию в МДОАУ №195 оборудованы и функционируют следующие объекты спорта.

Физкультурный зал

Функциональное назначение:

- проведение утренней гимнастики, занятия по физическому развитию в группах общеразвивающей направленности для детей 3-7 лет.

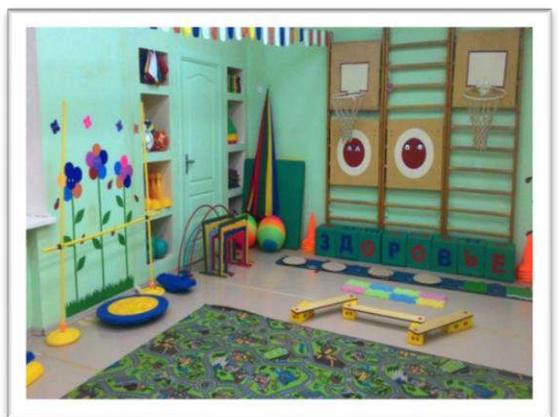
- проведение спортивных праздников, развлечений в группах общеразвивающей направленности для детей 3-7 лет – проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников.

Оборудование спортивного зала включает разнообразный спортивный инвентарь для физического развития детей разного возраста (мячи, обручи, гантели, флажки, ленты, скакалки, мешочки для метания и др.), гимнастические скамейки, канат, дуги и др.

Список спортивного оборудования физкультурного зала МДОАУ № 195

1.	Скамейки	6 шт.
2.	Батут	2 шт.
3.	Самокат	2 шт.
4.	Маты	4 шт.
5.	Баскетбольное кольцо	2 шт.
6.	Рибристая доска	1 шт.
7.	Мяч - фитбол	10 шт.
8.	Подставки для мишеней	2 шт.
9.	Дуги 50см. 60см	2 шт.
10.	Гимнастические палки	35 шт.
11.	Флажки	35 шт.
12.	Стойка для прыжков	1 шт.
13.	Эстафетные палочки	20 шт.
14.	Воротки деревянные	8 шт.
15.	Боксерская груша и перчатки	1 шт.
16.	Обручи	22 шт.
17.	Баскетбольные мячи	2 шт.
18.	Мячи набивные	7 шт.
19.	Мячи маленькие	15 шт.
20.	Мячи средние 10 x 10	15 шт.
21.	Мячи большие	20 шт.
22.	Кегли	30 шт.
23.	Скакалки	25 шт.
24.	Мешочки для метания 100 гр.	20 шт.
25.	Бадминтон	4 шт.
26.	Конусы	8 шт.
27.	Обручи	22 шт.
	Нестандартное оборудование	
28.	Бревно	1 шт.
29.	Тоннель	3 шт.
30.	Дорожки (для профилактики плоскостопия)	7 шт.
31.	Рыбалка	2 шт.
32.	Мешочки для метания 200 гр.	16 шт.
33.	Веревочки	6 шт.

34.	Султанчики	35 шт.
35.	Платочки	35 шт.
36.	Массажные мячи	12 шт.
37.	Ленточки	30 шт.
38.	Массажные дорожки из пробок	4 шт.
39.	Пеньки	5 шт.
40.	Варежки (дыхательная гимнастика)	7 шт.
41.	Цветочная полянка (стойка с ленточками и цветами) - дыхательная гимнастика	1 шт.
42.	Воздушные шары	1 шт.
43.	Дорожка для профилактики плоскостопия и осанки «Змейка»	2 шт.
44.	Балансир	2 шт.
45.	Дорожка деревянная	2 шт.
46.	Парашют	1 шт.
	Технические средства	
1.	Магнитофон	1шт
2.	Аудиозаписи (флешка)	Имеются и обновляются
3.	Компьютер	1
4.	Портативная акустическая система	1
	Наглядно образный материал	
1.	Игровые атрибуты для подвижных игр	
2.	Картотека подвижных игр.	
3.	Картотека считалок.	
4.	Картотека дыхательной гимнастики	



В спортивном зале для детей – инвалидов организован уголок физкультурного оборудования:

№ п/п	Оборудование	количество
1	Ребристая наклонная доска	1 шт.
2	Массажные мячи	2 шт.
3	Массажный мяч с ручкой	2 шт.
4	Массажные кочки	2 шт.
5	Гимнастические палочки	2 шт.
6	Деревянные палочки для массажа	2 шт.
7	Платочки	2 шт.
8	Дорожка здоровья	3 шт.
9	Массажный коврик	2 шт.
10	Массажные следы и ладошки	по 4 шт.
11	Балансиры	2 комплекта
12	Мячи малого диаметра	2 шт.

1	Картотека игр и упражнений для детей с нарушениями опорно- двигательного аппарата.
2	Комплексы корригирующих упражнений
3	Картотека оздоровительных упражнений
4	Комплекс гимнастики для глаз
5	Комплекс упражнений на сохранение равновесия, координации движений, укрепление мышц нижних конечностей.
6	Картотека упражнений с массажными мячами
7	Картотека дыхательной гимнастики
8	Картотека пальчиковой гимнастики
9	Картотека самомассажа



Спортивная площадка

Функциональное назначение:

- проведение занятий по физическому развитию на открытом воздухе (в группах общеразвивающей направленности для детей 5-6 и 6-7 лет);
- проведение утренней гимнастики, спортивных праздников и развлечений на открытом воздухе;
- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников;
- освоение элементов спортивных игр (баскетбола, волейбола, футбола).

Оборудование спортивной площадки включает бревно гимнастическое, волейбольно – баскетбольную площадку, яму для прыжков, лестницу для лазания и др.

Перечень оборудования на спортивной площадке

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Бревно	2 шт.
2.	Рукоход	3 шт.
3.	Прыжковая яма	1 шт.
4.	Беговая дорожка	2 шт.
5.	Четырехпролетная гимнастическая стенка	1 шт.
6.	Дуги	4 шт.
7.	Воротики для подлезания	5.шт.
8.	Турник	2 шт.
9.	Пеньки	5 шт.
10.	Щиты для метания	2 шт.
11	Стойка для баскетбольных колец	2 шт.



Тропа здоровья

Основными целями организации «Тропы здоровья» являются:

- приобщение детей к здоровому образу жизни;
- повышение сопротивляемости информационными заболеваниями;
- улучшение эмоционально – психического состояния детей;
- профилактика плоскостопия;
- улучшение координации движения;
- улучшение функций сердечно - сосудистой и дыхательной систем.

На «Тропе здоровья» размещено оборудование, которое представляет, возможность тренировать все группы мышц, все функциональные системы организма.

Требования, предъявляемые к снарядам для «Тропы здоровья»:

- прочность;
- устойчивость к переменам погоды;
- большая пропускная способность.

Все оборудование установленное на «Тропе здоровья» максимально безопасно в использовании. Поверхность деревянных поверхностей ошкурена и покрашена.

Перечень оборудования на «Тропе здоровья»

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Ребристая дорожка	4 шт.
2.	Спилы- пеньки	3 шт.
3.	Короб для наполнителя (галька, ракушки, керамзит, песок, опилки)	5 шт.
4.	Плетняк	15 шт.
5.	Бассейн	1 шт.
6.	Кубики	5 шт.
7.	Дорожка из нестандартного оборудования	3 шт.
8.	Массажный коврик	1 шт.
9.	Бревно	3 шт.

