

Тропа здоровья

Для укрепления здоровья детей с использованием естественных, природных, целительных факторов в летний оздоровительный период в детском саду организована «Тропа здоровья».

Основные задачи «Тропы здоровья»:

- профилактика плоскостопия;
- улучшение коррекции движения;
- улучшение функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям;
- улучшение эмоционально-психического состояния детей;
- приобщение детей к здоровому образу жизни.

«Тропа здоровья» представляет собой квадрат, разделенный на секции, имеющие разное покрытие: песок, керамзит, пластиковые трубы, березовые бревна, камни-голыши, речная галька, тонкие прутики, искусственная трава, пластмассовые пробки, мягкая искусственная трава, ракушки, песок, керамическая мозаика, доньшки цветных пластмассовых бутылок.

Перечень оборудования на «Тропе здоровья»

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Ребристая дорожка	3 шт.
2.	Спилы	6 шт.
3.	Короб для наполнителя (галька, ракушки, керамзит, песок, опилки)	4 шт.
4.	Плетняк	15 шт.
5.	Бассейн	1 шт.
6.	Кубики	5 шт.
7.	Дорожка из нестандартного оборудования	3 шт.
8.	Массажный коврик	2 шт.
9.	Мостик	1 шт.



