

ПРИНЯТО

Общим собранием работников Учреждения
протокол от 09.03.2021г. №3

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МДОАУ №195
от 09.03. 2021г.№ 49
Заведующий МДОАУ №195
_____ / Шевелькова О.Н.

С учетом мнения

Совета родителей Учреждения
протокол от 25.02. 2021г. №1

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения
«Детский сад № 195»

г. Оренбург, 2021г.

I. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее по тексту - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад №195» (далее по тексту - Учреждение).

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом Учреждения и иными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в группах общеразвивающей направленности в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОАУ №195, адаптированными образовательными программами в соответствии с индивидуальными программами реабилитации или абилитации ребенка – инвалида, разработанные учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня.

II. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем (заведующим) Учреждением.

2.2. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.3. Во всех возрастных группах занятия начинаются не ранее 8.00, заканчиваются не позднее 17.00.

2.4. Продолжительность занятий для детей составляет:

- от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня

для детей составляет:

- от 2 до 3 лет – не более 20 минут;
- от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 40 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

2.5. Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет:

- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.6. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 минут.

2.7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

2.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей такие занятия сочетаются с занятиями по музыке и физическому развитию.

2.9. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

2.10. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.11. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

2.12. Задачи образовательных областей реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах деятельности.

2.13. В Учреждении с детьми работают специалисты: музыкальные руководители, инструктор по физической культуре, педагог – психолог, учитель – логопед.

III. Ответственность

3.1 Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Срок действия данного Положения не ограничен.